

## *les habitudes*

### Fiche de consolidation – Correction

*Seules les questions de compréhension ou de vocabulaire sont corrigées ici. Les questions d'expression ne sont pas justes ou fausses, je prendrai le temps de lire et corriger les réponses de chacun au retour. Des pistes sont suggérées ici pour se relire.*

1. Les adverbes de fréquence suivants ont été mis dans le désordre. Remets chacun à sa place pour constituer un axe progressif de *toujours à jamais*.

#### Jamais

Presque jamais

Rarement : il est rare que, peu souvent

Parfois : de temps à autre

Quelquefois, de temps en temps : il arrive que

Régulièrement : d'une manière régulière, la règle est que ...

#### Souvent

Fréquemment

Habituellement : d'habitude, généralement, la plupart du temps

#### Toujours

**Les adverbes de fréquence sont des adverbes qui indiquent à quel rythme on fait la même chose.**  
La fréquence est le rythme où l'on fait une chose dans un temps donné.

*Par exemple, la fréquence cardiaque indique le rythme des battements du cœur.*

2. Pour chacune des affirmations suivantes, choisis l'adverbe qui convient pour savoir si l'interlocuteur agit *rarement, fréquemment* ou *occasionnellement*. Souligne les indices qui te permettent chaque fois de choisir.

Je bois du soda plusieurs fois par semaine.

Fréquemment

Je ne mange du fromage que quand je suis invité chez des amis.

Occasionnellement

Je vais à la montagne deux fois par an.

Rarement

Elle fait du sport le mardi et le jeudi.

Fréquemment

Il m'arrive de cuisiner mais je n'aime pas ça.

Rarement

Je ne vais au cinéma que quand mon acteur préféré est à l'écran.

Occasionnellement

3. Décris par une phrase complète deux choses que tu as l'habitude de faire *rarement, fréquemment* et *occasionnellement*.

- a. Rarement. *Par ex, je vais rarement au restaurant.*
- b. Fréquemment. *Par ex, je fais fréquemment du sport.*
- c. Occasionnellement. *Par ex, je porte occasionnellement des chaussures à talon.*

4. Lis les deux entretiens suivants, remplis une fiche pour chacun et réponds aux questions.

### Entretien 1

*Elle a une vie saine ?* Oui - Non

*Pourquoi ?* La vie de Marie n'est pas très saine car elle sort beaucoup, dort peu et mange beaucoup de sucreries en regardant la télévision. Cependant, elle fait du sport régulièrement donc elle prend tout de même soin de son corps et de sa santé.

**Un conseil :** *elle doit* prendre plus soin de son sommeil. En effet, si elle se repose et dort davantage, elle aura moins besoin de sucreries, ou pourra plus y résister. Cela lui permettra de se sentir mieux. *Ou bien, il serait bon de* faire plus attention à son sommeil. *Ou bien, il est nécessaire de* prendre plus soin de son sommeil.

### Entretien 2

*Il a une vie saine ? Oui/Non*

**Pourquoi ?** Maurice a une vie plutôt saine. Il fait un peu d'exercice chaque jour, fait attention à son sommeil et passe peu de temps sur les écrans. Cependant, il mange un peu trop. Comme il fait de l'exercice, cela n'est pas très grave.

**Un conseil :** *il est important* qu'il fasse attention à moins manger pour mener une vie parfaitement saine. *Ou bien, il est indispensable de* faire attention à moins manger.

**De ces deux personnes interrogées, laquelle mène la vie la plus saine à ton avis ? Pourquoi ?**

Maurice mène une vie plus saine que Marie. Il n'a pas une vie parfaitement saine car il mange un peu trop mais il fait attention à faire de l'exercice chaque jour, à se reposer et à ne pas passer beaucoup de temps sur les écrans. **Au contraire**, Marie se repose peu, sort beaucoup, mange des sucreries mauvaises pour sa santé.

**Un proverbe dit : « Une bonne habitude en chasse une mauvaise ». Quelle bonne habitude pourrais-tu conseiller à ces trois personnes pour se défaire de leurs mauvaises ?**

**Ce ne sont que des suggestions. Il y a d'autres mauvaises habitudes à corriger et plein de bonnes habitudes à proposer.**

<i>Mauvaise habitude</i>	<i>Bonne habitude à prendre</i>
Dormir peu	<ul style="list-style-type: none"><li>- Décider de se coucher plus tôt. Mettre une alarme pour s'aider à être fidèle ;</li><li>- Choisir certains soirs pour faire la fête et d'autres pour se coucher tôt, pour équilibrer un peu plus ;</li><li>- Faire parfois la sieste l'après-midi pour se reposer.</li></ul>
Passer trop de temps devant les écrans	<ul style="list-style-type: none"><li>- Prendre la résolution de lire un peu chaque jour. Choisir un roman qui me plaît et lire un chapitre chaque soir avant de dormir ;</li><li>- Fixer un temps maximal par jour et mettre une alarme pour m'y tenir, ou demander à quelqu'un de me dire quand le temps est achevé. Profiter du temps libéré pour faire plus de sport.</li></ul>



### ❖ Exprimer l'habitude - La place de l'adverbe

L'adverbe est généralement placé après le verbe qu'il complète.

**Ex :** je vais rarement chez le médecin. Je fais souvent du sport.

On peut aussi choisir de le placer en début de phrase, pour le faire ressortir.

**Ex :** Rarement, je vais chez le médecin. Souvent, je fais du sport.

Mais, on ne le place jamais à la fin de la phrase. **Ex :** je fais du sport souvent.

### ❖ Exprimer la comparaison

Pour comparer deux éléments (choses ou personnes), on utilise le **comparatif**. Il existe trois types de comparatif :

- Le comparatif de **supériorité** (+)
- Le comparatif **d'égalité** (=)
- Le comparatif **d'infériorité** (-)

Il y a plusieurs structures pour exprimer la comparaison : on peut comparer avec un adjectif, un adverbe, un nom ou un verbe.

Structure	Supériorité	Egalité	Infériorité
Adjectif <i>accord en genre et en nombre avec le sujet.</i>	<i>Marie est plus gentille que Paul.</i>	<i>Marie est aussi gentille que Paul.</i>	<i>Marie est moins gentille que Paul.</i>
Adverbe	<i>Marie court plus vite que Paul.</i>	<i>Marie court aussi vite que Paul.</i>	<i>Marie court moins vite que Paul.</i>
Nom	<i>Marie a plus de bonbons que Paul.</i>	<i>Marie a autant de bonbons que Paul.</i>	<i>Marie a moins de bonbons que Paul.</i>
Verbe	<i>Marie lit plus que Paul.</i>	<i>Marie lit autant que Paul.</i>	<i>Marie lit moins que Paul.</i>

!! Attention !! Il y a quelques exceptions :

- ✓ On ne dit pas « plus bien » mais « mieux » ;
- ✓ On ne dit pas « plus bon » mais « meilleur » ;
- ✓ On ne dit pas « plus mal » mais « pire ».

### ❖ Donner un conseil

Pour donner un conseil, j'ai le choix entre :

- **Une formule personnelle :**
  - Le verbe devoir + infinitif : *vous devez travailler*.
  - Un verbe à l'impératif : *travaille !*
- **Une formule impersonnelle :**
  - Il faut + infinitif : *il faut se coucher tôt pour être en forme*.
  - Il est important de + infinitif : *il est important de manger équilibré*.
  - Il est nécessaire de + infinitif : *il est nécessaire de faire de l'exercice*.